

おいしくてヘルシーが実現!?

はだか麦で健康をGETしちゃおう!

とまらない、サクサク感

はだか麦あられ みそ味

1袋(100g) 250円(税込)

もち米100%の生地に押しつぶしたはだか麦をつき込み、サクッと焼き上げました!ネギを入れ、愛媛の甘めの味噌味に仕上げています。

老若男女が
楽しめる味!

【ここで買える】
県内のJA直売所、(株)松山生協など

【お問い合わせ】
東陽製菓株式会社
西条市周布243-1
☎(0898)64-2045



7色の野菜や温州みかんなどが
入ったグラノーラもあります!



愛媛が詰まったグラノーラ

フルーツグラノーラ(キウイ・イチゴ入り)

1袋(100g) 550円(税込)

県産の玄米と玄麦(はだか麦)の香ばしい香りとドライフルーツの程良い甘さがクセになる!ヨーグルトや牛乳、サラダにアクセントとして入れてもGOOD!

【ここで買える】
宇和島市の道の駅
「きさいや広場」
「道の駅みま」

【お問い合わせ】
株式会社げんき本舗
宇和島市下津甲407-49
☎(0895)23-2453

ふわっと香ばしいロールケーキ

はだかんぼうロール 1カット 162円(税込)

生地にはたい粉を混ぜ、オリジナルの麦あんには押し麦とはだかんぼう麦茶を粉碎して入れています!香ばしくてふわふわ、甘さ・カロリー控えめ!バター不使用なのでダイエットの味方♥

【ここで買える・お問い合わせ】
お菓子工房おち 松山市石手3-4-1
☎(089)914-5110



冷凍して半解凍し、アイスケーキ
として食べてもおいしい!

元気な食卓を毎日お届け!

愛媛県産はだか麦だけ 1パック(150g) 213円(税込)

県産はだか麦100%のレトルトパックです!そのまま食べても、サラダやスープにトッピング、炊いたお米に混ぜても良し!

【ここで買える】
濱田精麦の
元気な食卓ストアー
(楽天市場)

愛媛はだか麦ごはん 1パック(150g) 181円(税込)

県産「ひめの凜」にはだか麦30%を配合し、ガス直火で炊き上げた無添加の麦ごはん。大粒のひめの凜と、はだか麦のプチプチ食感がマッチした一品です!

【お問い合わせ】
JA全農えひめ
食糧生産課
☎(089)948-5412

“麦だけ”には1食あたり食物繊維が7.4g、“麦ごはん”には2.2g含まれています!

